

今日からでいいのです 家計簿記帳の第一歩！



家事家計講習会

- ・ 10月25日(土) 10:00～11:30 小月個人宅
- ・ 10月26日(日) 10:00～11:30 蛍遊苑
(長府侍町2丁目6-45)
- ・ 10月28日(火) 10:00～11:30 下関友の家
(山の田南町15-8)

入場料： 300円

問合わせ先： 下関友の会

TEL/FAX 083-253-2321 (火・金のみ)

090-1684-3127 (担当：古谷)

✉shimonosekitomonokai@gmail.com



プログラム

- ・ 生ごみを減らす工夫 どうしていますか？
- ・ “ていねい”と“さっと”でバランスのよい食事を
- ・ 家計簿！つけると見えてくるお金の流れ
- ・ 展示



常備菜など バッグ型コンポスト
家計簿のいろいろ

主催：下関友の会

協賛：(公財) 全国友の会振興財団

後援：下関市教育委員会、婦人之友社